



# REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

## "BIEG470"

### 1. CEL

1. Uczczenie 470 rocznicy powstania Miasta Lubartów.
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i ogólnodostępnej formy sportu i wypoczynku.
3. Promocja Miasta Lubartów jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
4. Integracja biegaczy oraz mieszkańców Miasta Lubartów.
5. Przebiegnięcie wspólnie 470 km.

### 2. PATRONAT

Bieg objęty jest patronatem honorowym Burmistrz Miasta Lubartów.

### 3. ORGANIZATORZY

1. Spontaniczna Grupa Biegowa
2. Urząd Miasta Lubartów
3. Stowarzyszenie Alwernia
4. Grupa rowerowa Spontan Trip

### 4. CHARAKTER IMPREZY

1. Impreza ma charakter rekreacyjny promujący bieganie jako aktywną formę spędzania wolnego czasu.
2. Założeniem przedsięwzięcia jest przebiegnięcie dystansu 470 km metodą sztafetową.
3. Celem imprezy nie jest rywalizacja sportowa.
4. Czas imprezy uzależniony jest od tempa pokonywania poszczególnych okrążeń przez grupy zawodników.
5. Trasy biegu o długości 5 km, 10 km zostaną wyznaczone przez organizatora
6. Bieg zamknie pętla o długości 5 km, którą pokonać będą mogli wspólnie wszyscy uczestnicy imprezy.
7. W trakcie pokonywania poszczególnych pętli w grupie biegowej może być maksymalnie 10 zawodników.
8. Grupy biegowe zostaną ułożone na podstawie formularzy zgłoszeniowych przez organizatora i podane na stronie [www.lubartowbiega.pl](http://www.lubartowbiega.pl).

### 5. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się nieprzerwanie w dniach 10 – 12 maja 2013 r.
2. Rozpoczęcie imprezy nastąpi o godz. 17.00 w dniu 10 maja 2013 r.
3. Trasa przebiegać będzie ulicami Lubartowa ze startem i metą przed Urzędem Miasta w Lubartowie.
4. Limit czasu zależy od przebiegniętego dystansu – szacowany czas biegu to 48 godzin.
5. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
6. W punkcie startu i mety będzie zorganizowany punkt medyczny.
7. Zawodnicy będą pokonywać dystans ulicami i chodnikami miasta Lubartów.
8. Każdą grupę biegaczy będą asekurować rowerzyści z grupy rowerowej Spontan Trip.

## 6. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty.
2. W biegu prawo startu mają osoby, które w dniu imprezy będą miały ukończone 15 lat.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Biegu w dniu zawodów tuż przed swoim biegiem.
4. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, a niepełnoletni legitymację szkolną.
5. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie: dla uczestników pełnoletnich - przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o zdolności do udziału w biegu; dla uczestników w wieku 15-18 lat – okazanie pozwolenia na udział w biegu, opatrzonego podpisami rodziców lub prawnych opiekunów.
6. Organizator Biegu ma prawo nie dopuścić zawodnika do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
7. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, w związku z czym wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Podpisanie karty zgłoszeniowej przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
10. W ramach opłaty związanej z biegiem, każdy uczestnik ma prawo wziąć udział w kilku zmianach sztafety w różnych terminach.

## 7. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wysłanie formularza zgłoszeniowego który znajduje się na stronie: [www.lubartowbiega.pl](http://www.lubartowbiega.pl)
2. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 5 maja 2013 r.
3. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane w momencie uzyskania odpowiedniej liczby zawodników.
4. Każdy uczestnik biegu ponosi koszty opłaty startowej, która zostanie przeznaczona w całości na organizację imprezy BIEG470.  
Opłatę w wysokości 15 zł należy przesłać na konto  
ALWERNIA Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży i Rodziny  
**24 8707 0006 0001 8829 2000 0001**  
w tytule podając swoje Imię, Nazwisko, rok urodzenia oraz dopisek "**Darowizna na organizację BIEG470**"
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## 8. NAGRODY

1. Dla wszystkich uczestników przewidziane są okolicznościowe medale i dyplomy na mecie.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą: BIEG470, odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
2. Pomiar czasu będzie dokonywany ręcznie.
3. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
4. Biegacze są zobowiązani do przestrzegania w czasie biegu wskazań towarzyszących rowerzystów.
5. Organizator zapewnia sobie prawo do interpretacji oraz zmian w regulaminie biegu.